



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - Feb. 2022

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.

Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.01.2022 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag.

Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menus.de.

NEU: Menü 4 Katgericht (ist täglich als Mittagsmenü wählbar)

Folge den orangefarbenen Feldern für den besten "vollwertigen Ernährung" laut RALF FIDELIS



Name, Vorname des Kindes:

Ort:

Schule / Einrichtung:

Vesper

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 - Vegetarisch |
|------------|---|--|--|
| KW 5 | M4 Salat "Tropica" - Blattsalat, Ananas, Kiwi, Apfel, Mandarine, Dressing (g) | Makkaroni (a) mit Rahmspinatsoße (a, g), Obst | Vegetarische Möhrsuppe (a) mit Kräutern, dazu Dessert (g) |
| Di, 01.02. | (a) und Kartoffeln, dazu Rohkost | Kartoffel-Gurken-Suppe (a) mit Geflügel-fleischklößchen (a, c, g) (2, 4, 7), dazu Dessert (g) | Blumenkohl-Käseschnitzel (a, c, g, f, j) mit Tomatensoße (a), Reis und Rohkost |
| Mi, 02.02. | Leberkäse (2/4/7) mit deftiger Soße (a, j), Butterbohnen (a, g) und Kartoffeln | Putengeschnetzeltes (a, j, g) mit Buttererbsen (a, g) und Kartoffeln | Kürbis-Kartoffelsuppe (a, g), Dessert (g) |
| Do, 03.02. | Lieblingsessen von Greta, Hermine & Johanna: Farfalle (a) mit Tomaten-Kräutersoße (a), Obst | Leipziger Gemüseeintopf (f, a) mit Eierstich (c, g) und Kräutern, dazu Dessert (g) | Eierkuchen (a, c, g) mit Apfelsauce (5) |
| Fr, 04.02. | Fischli (a, c, d) in Dillsoße (a), Kartoffelpüree (g) und Rohkost | | |
| KW 6 | M4 Fleischsalat (2/4/7) (f, j, g) auf Eisberg, Brötchen (a) | Milchreis (g) mit Apfelsauce (5) | Spinat (a) mit Röhrei (c, g) und Kartoffeln, dazu Fruchtlich (g) |
| Mo, 07.02. | Bratwurst (2/4/7) mit Bayerischkraut (a), Soße (a, j) und Kartoffeln | Schweinebraten mit buntem Sauerkraut (a), Soße (a, j) und Kartoffeln | Kartoffeln mit hausgemachtem Kräutergurk (g), dazu Obst |
| Di, 08.02. | Bunte Nudelsuppe (a) mit Gemüse (l) und Hähnchenfleisch, dazu Obst | Vegetarische weiße Bohnensuppe mit Möhrenwürfel, dazu Dessert (g) | Spinatknusperstache (a, c, g, h) mit Kräutersoße (a) und Kartoffelpüree (g) |
| Mi, 09.02. | Wurstgulasch (2/4/7)(a, j) mit Nudeln (a), dazu Dessert (g) | Marinierter Hering (a, g, j) (2/5) mit Kartoffeln und Rohkost | Vegetarische Vollkornreispfanne mit viel Gemüse und Kräuterdip (g), Obst |
| Do, 10.02. | Putengulasch (a, j) mit Rotkohl (a) und Kartoffeln | Geflügelboulette (a, g, c), Soße (a, j), Blumenkohl (a) und Kartoffeln | Vegetarische Linsensuppe mit Gemüsewürfeln, dazu Dessert (g) |
| Fr, 11.02. | Igelwurst (f, g, j) (2, 4, 7) mit Curry-Tomatensoße (a) und Kartoffelpüree (g), dazu Obst | | |
| KW 7 | M4 Salat "Feinschmecker" - Eisberg, Gurke, Mais, Kidney-Bohnen, Ei, Joghurt dressing (g) | <p>Wir wünschen schöne Winterferien</p> <p>Auf Grund der geringen Teilnahme während der Ferien entfällt Menü 2.</p> | |
| Mo, 14.02. | Hähnchenschnitzel (a) mit Rotkohl (a), Soße (a, j) und Kartoffeln | Wiringsuppe mit Schweinefleisch, dazu Dessert (g) | Rote-Beete-Puffer (a) mit Tomatensoße (a, g) und Vollkornnudeln (a) |
| Di, 15.02. | Gehacktesstippe (a) mit Kartoffelpüree (g) und Gewürzgurke (5) | Kartoffelsuppe (l) mit Geflügelweiner (2/4/7)(f, j), Dessert (g) | Blumenkohl - Brokkolilink mit Sauce Hollandaise (a, c, g) und Kartoffeln |
| Mi, 16.02. | Spätzleintopf (a, c, j) mit buntem Gemüse und Hähnchenfleisch, dazu Obst | Spaghetti (a) Bologneser Art (a) mit Reibkäse (g), Obst | Vegetarische Reissuppe (l) mit viel Gemüse und Kräutern |
| Do, 17.02. | Fisch mit Käsesauce (a, c, g, j, d), Schnittlauchsauce (a), Kartoffelpüree (g), dazu hausgemachte Rohkost | Hokifilet (a, c, g) mit feiner Kräutersoße (a), dazu Kartoffeln und Rote Beete (5) | Gemüseallertei (a) mit Rahmsauce (a, g) und Reis, dazu Obst |
| Fr, 18.02. | Bratwurst (2/4/7) mit Spinat (a) und Kartoffeln | Boulette (f, j), Soße (a, j), Mischgemüse (a) und Kartoffeln | Grüßbräu (a, g) mit Erdbeeren (5) |
| KW 8 | M4 Cous-Cous-Salat (a) (5) mit Thunfisch auf Eisberg | | |
| Mo, 21.02. | Buntes Hühnerfricassee (a, j) mit Kartoffeln und Rohkost | | |
| Di, 22.02. | Gebratene Jagdwurstscheibe (natur)(f, j) mit Mischgemüse (a), Soße (a, j) und Kartoffeln | | |
| Mi, 23.02. | Hähnchenschnitzel (a) mit Geflügelsoße (a), Rotkohl (a) und Kartoffeln | | |
| Do, 24.02. | Frische grüne Erbsensuppe mit Bockwurstscheiben (2/4/7)(f, j), dazu Dessert (g) | | |
| Fr, 25.02. | Eierragout (c, a) mit Kartoffeln, dazu hausgemachte Rohkost | | |
| KW 9 | M4 "Chefsalat" - gemischter Salat, Käse, Tomate, Gurke | Semsoße (a, j) mit Ei (c) und Kartoffeln, dazu Rohkost | Gemüsesuppe "Leipziger Allere" mit frischen Kräutern, Dessert (g) |
| Mo, 28.02. | Schweineschnitzel (a) mit Kaisevgemüse (a), Soße (a, j) und Kartoffeln | | |

| Tag | M 1 | M 2 | M 3 | M 4 |
|------------|-----|-----|-----|-----|
| KW 5 | | | | |
| Di, 01.02. | | | | |
| Mi, 02.02. | | | | |
| Do, 03.02. | | | | |
| Fr, 04.02. | | | | |
| KW 6 | | | | |
| Mo, 07.02. | | | | |
| Di, 08.02. | | | | |
| Mi, 09.02. | | | | |
| Do, 10.02. | | | | |
| Fr, 11.02. | | | | |
| KW 7 | | | | |
| Mo, 14.02. | | | | |
| Di, 15.02. | | | | |
| Mi, 16.02. | | | | |
| Do, 17.02. | | | | |
| Fr, 18.02. | | | | |
| KW 8 | | | | |
| Mo, 21.02. | | | | |
| Di, 22.02. | | | | |
| Mi, 23.02. | | | | |
| Do, 24.02. | | | | |
| Fr, 25.02. | | | | |
| KW 9 | | | | |
| Mo, 28.02. | | | | |

*Legende mit Inhaltsstoffen, Allergenen und Symbolen befindet sich auf der Rückseite. *Bitte auf der Rückseite unterschreiben.

Bitte hier die Essenmarken
(original) für die abgemeldeten
Tage zur Verrechnung aufkleben.



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen

Inhaltsstoffe: 1) Farbstoffe - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) Süßungsmittel
6) Geschwefelt - 7) Phosphat - 8) Nitritnatrium

Allergene: a) Weizen gluten - a1) Roggen gluten - b) Krebstiere - c) Eier - d) Fisch - e) Erdnüsse - f) Soja - g) Kuhmilch
h) Schalenfrüchte - i) Sellerie - j) Senf - k) Sesam - l) Schwefeldioxid - m) Lupinen - n) Weichtiere



Wird mit Bestandteilen aus
Schwein zubereitet oder
enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus
Geflügel zubereitet oder
enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus
Rind zubereitet oder enthält
Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus
Fisch zubereitet oder ent-
hält Grundstoffe daraus.



Vegetarisch fleisch-
und fischloses Gericht.

Seiffert Menü Service GmbH & Co KG

Lauchstädter Str. 20, 06217 Merseburg

Tel.: 03461/210967, Fax: 03461/210968

www.seiffert-menue.de

info@seiffert-menue.de

**frisch gekocht
gesund & lecker!**

Kleines Winterrätsel!

Mit dem Ding, kannst Du sausen,
damit vom Berg herunterbrausen.
Dazu braucht man ein bisschen Schnee,
und dieses Ding aus Holz- juhee!

Lösung: Schlitten



Unterschrift Erziehungsberechtigter:

Änderungen vorbehalten. Die An- und Abmeldung
des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967,
per Fax: 03461 210968 oder
per E-Mail: info@seiffert-menue.de

