



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - Jan. 2022

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben. Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.12.2021 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag. Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menne.de.

Wir weisen Sie darauf hin, dass seit dem 01.03.2019 die Essensausgabe durch die Firma F.S. Dienstleistungen GmbH, Lauchstädter Straße 20, 06217 Merseburg, erfolgt. Die Servicepauschale pro Mittagsgemüt wird daher auf der Rechnung separat ausgewiesen. Die Abrechnung der Servicepauschale erfolgt im Namen und auf Rechnung der F.S. Dienstleistungen GmbH. (Betrifft nur Schulleisten.)

NEU: Menü 4 Kaltgericht (ist täglich als Mittagsgemüt wählbar)

Folge den orangefarbenen hinterlegten Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung
©ur liebe Rosamunde



Name, Vorname des Kindes:

Ort:

Schule / Einrichtung:

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch
KW 1	M4 Auf Grund der geringen Teilnahme während der Ferien entfällt Menü 2 und 4	Weihnachtsferien Auf Grund der geringen Teilnahme während der Ferien entfällt Menü 2 und 4	
Mo, 03.01.	Wurstgulasch (a,j)(2/4/7) mit Spirelli (a), Obst		Gekochte Eier in Schnittlauchsoße (a,c) mit Kartoffeln, dazu Rohkost
Di, 04.01.	Kartoffelsuppe (i) mit Geflügelwienener (2/4/7)(i,j), dazu Dessert (g)		Backkäse (paniert)(a,c,g) mit Petersiliensoße (a) und Kartoffelpüree (g)
Mi, 05.01.	Buntes Geflügelrikassee (a,i) mit Reis, Dessert (g)		Vollkornnudeln (a) mit Gemüsebolognese (a), dazu Obst
Do, 06.01.	Feiertag - Heilige Drei Könige	Feiertag - Heilige Drei Könige	Feiertag - Heilige Drei Könige
Fr, 07.01.	Fischwürfel in Dillsoße (g), dazu Kartoffeln und Obst	Brücktag - Menü 2 und 4 entfällt wegen geringerer Teilnahme am Mittagessen	Vegetarische Erbsensuppe, dazu Dessert (g)
KW 2	M4 Bunter Nudelsalat (g) italienischer Art mit Hackfleischbällchen (i,j)		
Mo, 10.01.	Kochklops (a,c,g) mit Kapernsoße (a) dazu Kartoffeln und hausgemachte Rohkost	Hausgemachter Kräuterquark (g) mit Kartoffeln, dazu Rohkost	Milchreis (g) mit Zucker-Zimtmischung (5) und Apfelsmus (5)
Di, 11.01.	Hühnerragout (a,g) in feiner Kräuter-Tomatensoße (a), dazu Reis	Grüne Bohnensuppe (a) mit Fleischklößchen (a,c,g)(2/4/7), dazu Dessert (g)	Rote-Beete-Puffer (a,c,g) mit feiner Petersiliensoße (a) mit Kartoffelbrei (g)
Mi, 12.01.	Nudeln (a) mit Champignonssoße (g,a) und Fleischklößchen	Schillerwunschnesen Jasmin, Friederike, Paula & Justini: Schweineschnitzel (a), Soße (a,i), Kalberrindfleisch (a), Kartoffeln	Gebundene Karotten-Kohlrabisuppe (a), dazu Dessert (g)
Do, 13.01.	Grießbrei (a,g) mit Erdbeerkompott (5)	Römerbraten (i,j) (2/4/7), Bohnengemüse (a), deftige Soße (a,i), Kartoffeln	Vegetarische Reissuppe (i) mit viel Gartengemüse, dazu Dessert (g)
Fr, 14.01.	Backfisch (a,c,g,i,d), Petersiliensoße (a), Kartoffelbrei (g), dazu Rohkost	Cous-Cous-Platte (a) mit viel Gemüse und Bechamelsauce (a,i,g) und Hähnchenfleischstreifen	Blumenkohl-Brokkolix mit feiner holländischer Soße (a,c,g) und Kartoffeln
KW 3	M4 Chfsalat- mit Blattsalat, Käse (g)(1),Tomate, Gurke, Paprika, Karotten, Möhre, Dressing (g)	Hähnchenbrust (natur), mit feiner Soße (a,i), Rotkohl (a) und Kartoffeln	
Mo, 17.01.	Gartengemüseintopf (a,i) mit Rindfleisch, dazu Dessert (g)	Igelwurst (2/4/7)(i,j,g) mit Sauerkraut (a), Soße (a,i), Kartoffeln	Spinatknuspertasche (a,c,g,h) mit Kräutersoße (a) und Kartoffelpüree (g)
Di, 18.01.	Putengeschnetzeltes (a,i) mit Nudeln (a), dazu Dessert (g)	Graupensuppe (a,i) mit Rauchfleisch (8) und Gemüse, dazu Dessert (g)	Vegetarische grüne Erbsensuppe, dazu Dessert (g)
Mi, 19.01.	Jagdwurstscheibe (natur) (2/4/7)(j) mit Mischgemüse (a), kartoffeln und Soße (a,i)	Spaghetti (a) Bologneser Art (a) mit Reibkäse (g)	Hefeklöße (a,c,g) mit Pflaumenkompott (5)(a)
Do, 20.01.	Rührei (c,g) mit Spinat (a) und Kartoffeln, Milchmischgetränk (g)	Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelsmus (5) und Zucker	Holländischer Blumenkohlentopf (a,g,c) mit Eierstich (c,g) und Dessert (g)
Fr, 21.01.	Hokifilet (a,g,d,c) mit feiner Dillsoße (a) und Kartoffeln, dazu Rohkost	Perizwiebeln, Hähnchenbruststreifen, Dressing (g)	Vegetarische Weiße Bohnensuppe (a) mit Möhrenwürfeln, dazu Obst
KW 4	M4 Salat "Venezia" - mit Blattsalat, Karotten, Paprika, Rindfleisch, Kartoffelbrei (g) und Gewürzgerichte (5)	Wirsinguppe (a) mit Schweinefleisch, Dessert (g)	
Mo, 24.01.	Kartoffelsuppe (i) mit Bockwurstscheiben (2/4/7)(i,j), Dessert (g)	Putenschnitzel (a), Buttererbsen (a,g), Soße (a,i), Kartoffeln	Gnocchi (a,c) mit Gemüserahmsoße (a,g) dazu Obst
Di, 25.01.	Boulette (i,j), Blumenkohl, Soße (a,i) und Kartoffeln	Möhrensuppe (a) mit Geflügelfleischklößchen (a,c,g)(2/4/7), dazu Dessert (g)	Gemüseschnitzel (a,i,c) mit feiner Käse-Kräutersoße (a,g) und Reis
Mi, 26.01.	Deftiger Schweinegulasch (a,i) mit Spirelli (a) und Obst	Bratwurst (i,j) mit Bayerischkraut (a), Soße (a,i) und Kartoffeln	Vollkornnudeln (a,a,i) mit Brokkoli-Sahnesoße (a,g)
Do, 27.01.	Backfisch (a,c,g,d) mit Semisofe (a,i) und Kartoffeln, dazu hausgemachte Rohkost	Quarkkeulchen (A,C,G) mit Apfelsmus (5)	Schupfnudeln (a,c) mit Rataouillegemüse (a)
Fr, 28.01.			Vegetarische grüne Bohnensuppe (a), dazu Dessert (g)
KW 5	M4 Salat "Tropica" - Blattsalat, Ananas, Kiwi, Apfel, Mandarine, Dressing (g)	Putenschnitzel (a) mit Rotkohl (a), Geflügelsoße (a) und Kartoffeln	
Mo, 31.01.	Wurstgulasch "Hot Dog Style" (a,g,i)(2/4/7), Gewürzgerichte (5), Nudeln (a), Röstzwiebeln (a)		Möhren, Blumenkohl & Brokkoli in Käse-Kräutersoße (g,a), mit Couscous (a)

*Legende mit Inhaltsstoffen, Allergenen und Symbolen befindet sich auf der Rückseite. *Bitte auf der Rückseite unterschreiben.