



SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - Oktober 2020

Die Essenmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.

Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 20.09.2020 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag.

Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-muenue.de.

Wir weisen Sie darauf hin, dass seit dem 01.03.2019 die Essensausgabe durch die Firma F.S. Dienstleistungen GmbH, Lauchstädter Straße 20, 06217 Merseburg, erfolgt. Die Servicepauschale von 0,71 € pro Mittagessen wird daher auf der Rechnung separat ausgewiesen. Die Abrechnung der Servicepauschale erfolgt im Namen und auf Rechnung der F.S. Dienstleistungen GmbH. (betrifft nur Schülern.)

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch
Do, 01.10.	Rührei (c,g) mit Schnittlauchsoße (a), Kartoffeln und Gurkensalat	Hähnchenfleisch in fruchtiger Curry-Tomatensauce (a), dazu Reis und Obst	Tomaten-Mozzarella-Salat (g) auf Eisberg, dazu Brötchen (a)
Fr, 02.10.	Gehacktestippen (a) mit Kartoffelbrei (g) und Gewürzgurke (5)	Tomatensuppe (a) mit Reis und Dessert (g)	Semmelknödel (a,c,g,i) mit Rahmchampignons (a,g), dazu Obst
Mo, 05.10.	Gebratener Leberkäse (2/4/7), Bayerischkraut (a), herzhaftes Soße (a,i) und Kartoffeln	Vegetarische Linsensuppe (i), dazu Quarkspise (g)	Hefeklöße (a,c,g) mit Pflaumenkompott (5)
Di, 06.10.	Bunte Nudeln (a) mit Gemüsejulienne und Tomatensoße (a), dazu Obst	Kochfleisch mit Meerrettichsoße (a), Kartoffeln und Rohkost	vegetarische Bohnensuppe (a), dazu Pudding (g)
Mi, 07.10.	Hähnchenbrust (natur) mit Mischgemüse (a), Soße (a) und Kartoffeln	Spaghetti (a) mit Soße Spinat-Frischkäsesoße (a,g), dazu Obst	Eiersalat (c,g) auf Eisberg, dazu Brötchen (a)
Do, 08.10.	Hokifilet (a,g,d) mit Butter-Kräutersoße (a,g), Kartoffeln und Rohkost	Bunte Nudelsuppe (a,i) mit Hühnerfleisch und Gemüse, dazu Joghurt (g)	Tortellini (a,g,c) mit Ricotta-Füllung und Spinat-Rahmsoße (a,g)
Fr, 09.10.	Schülerwuschessen von Gwendol: Grießbrei (a,g) mit Erdbeeren (5)	Schweineroulade (j)(2/4/7/5) mit Rotkohl (a), Soße (a,i) und Kartoffeln	Bunte Ebly-Gemüsepfanne (a) mit Tomatensoße (a)
Mo, 12.10.	Geflügelfleischklößchen (a,c,g,i) "Toskana" in Tomatensoße (a,g) mit Gabelspaghetti (a)	Vegetarische Sommergemüsesuppe (a,i) mit Kartoffelstücken und Eierstich (g,c)	Blumenkohl-Brokkolimit in Holländischer Soße (a,g) mit Kartoffeln, dazu Pudding (g)
Di, 13.10.	Schweineschnitzel (a) mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse (a), Soße (a,i) und Kartoffeln	Milchreis (g) mit Apfelmus (5) und Zimt-Zucker	Kartoffel-Kürbis-Suppe (a) mit frischen Kräutern, dazu Obst
Mi, 14.10.	Möhreneintopf (a) mit Rindfleisch, dazu Brot (a,a1)	Krautpfanne (a) mit Hackfleisch und Kartoffeln, dazu Pudding (g)	Pancake (a,c,g) mit Fruchtsoße (a)(5)
Do, 15.10.	Eierragout (a,c) mit Gemüse und Kartoffeln	Putengeschnetzeltes (a) mit Kartoffelbrei (g), dazu Rohkost	Salatpokal-Eisberg, Lollo Rosso, Karotte, Mais, Tomate, Sellerie, Zucchini, Ei, Dressing (g)
Fr, 16.10.	Gebratene Jagdwurstscheibe (a,i) mit Tomatensoße (a) und Nudeln (a)	Fisch (d) in Dillsauce (a), dazu Reis und Rohkost	Feine grüne Erbsencremesuppe (a,g), dazu Quarkspise (g)
Mo, 19.10.	Wurstgulasch (a,i)(2/4/7) mit Spirelli (a), Obst		Gemüsebagel (j,c,a,g) mit Kräutersoße (a,g), Kartoffelbrei (g), Rohkost
Di, 20.10.	Backfisch (a,c,g,i,d) mit Senfsoße (a,i) und Kartoffeln, dazu Rohkost		Kohlrabi-Kartoffelsuppe (a), dazu Dessert (g)
Mi, 21.10.	Königsbergklops (a,c,g) mit Kapernsoße (a) und Kartoffeln, dazu Rohkost		Gemüse-Cous-Cous-Pfanne mit Bechamelsauce (a,g) und Rohkost
Do, 22.10.	Quarkkeulchen (a,c,g) mit Apfelmus (5) und Zucker		Makkaroni (a) mit Tomaten-Mozzarella-soße (a,g), dazu Pudding (g)
Fr, 23.10.	Schweinebraten mit Bratensoße (a,i), Rotkohl (a) und Kartoffeln		Hausgemachter Kräuterkäse (g) mit Kartoffeln und Rohkost
Mo, 26.10.	Kartoffelsuppe (i) mit Geflügelwienener (2/7/4) (i), dazu Pudding (g)		Gemüseschnitzel (a,c,g,i) mit Brokkolimit cremesoße (g,a), Reis und Rohkost
Di, 27.10.	Schweinegulasch (a,i) mit Erbsen (a) und Kartoffeln		italienischer Nudelsalat (a,g) mit Salatgurke, Paprika, Tomaten, Oliven
Mi, 28.10.	Eier (c) in Senfsoße (a,i) mit Kartoffeln, dazu Rohkost		Griechischer Salat: Eisberg mit Gurke, Paprika, Tomate, Ei (c), Zwiebeln, Fetakäse (g), Dressing (g)
Do, 29.10.	Fisch (d) in Tomatensoße (a) mit Reis, dazu Rohkost		Gemüsemix (a) mit Gnocchi (a,c,g) und Bechamelsauce (a,g), Rohkost
Fr, 30.10.	Putenrahmgeschnetzeltes (a,g) mit Kaisergemüse (a) und Kartoffeln		Eierkuchen (a,c,g) mit Apfelmus (5)

SEIFFERT

Wird mit Bestandteilen aus Schwein zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Rind zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Geflügel zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Wird mit Bestandteilen aus Fisch zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus.

Vegetarisch fleisch- und fischlos.

„Folge den Gelb hinterlegten Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung“

Euer Rabe Rodentik

Stand: August 2020

Stand: August 2020

Unterschrift Erziehungsberechtigter:



Name, Vorname des Kindes:

Ort:

Schule / Einrichtung:

Tag	M 1	M 2	M 3
Do, 01.10.			
Fr, 02.10.			
Mo, 05.10.			
Di, 06.10.			
Mi, 07.10.			
Do, 08.10.			
Fr, 09.10.			
Mo, 12.10.			
Di, 13.10.			
Mi, 14.10.			
Do, 15.10.			
Fr, 16.10.			
Mo, 19.10.			
Di, 20.10.			
Mi, 21.10.			
Do, 22.10.			
Fr, 23.10.			
Mo, 26.10.			
Di, 27.10.			
Mi, 28.10.			
Do, 29.10.			
Fr, 30.10.			