



# SPEISEPLAN für Kita's & Schulen - Nov 2024

\*Folgt den orangefarbenen Feldern für eine ausgewogene, vollwertige Ernährung (Vollkornbrot)

**Die Essensmarken der Essenabmeldung bitte zur Verrechnung hinten auf dem Speiseplan aufkleben.**  
 Änderungen vorbehalten. Abgabetermin bis: 17.10.2024 / Abmeldung bis 08.00 Uhr für den laufenden Tag.  
 Die An- und Abmeldung des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967, per Fax: 03461 210968 oder per E-Mail: info@seiffert-menue.de.  
 Wir weisen Sie darauf hin, dass seit dem 01.03.2019 die Essensausgabe durch die Firma SS, Dienstleistungen GmbH, Lauchstädter Straße 20, 06217 Merseburg, erfolgt. Die Servicepauschale pro Mittagsmahl wird daher auf der Rechnung separat ausgewiesen. Die Abrechnung der Servicepauschale erfolgt im Namen und auf Rechnung der SS, Dienstleistungen GmbH. (betrifft nur Schülern).  
**NEU: Menü 4 Kaltgericht (ist täglich als Mittagsmenü wählbar)**



Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3 - Vegetarisch
KW 44	M4 Kaltgericht der Woche: <b>Cous-Cous Salat mit Gemüse (a) und 3 Hackbällchen (f,i,j)(2/4/7)</b>	FERIEN	Mexikanisches Pfannengemüse (a,i) mit Tomatensoße (a), dazu Gnocchi (a,c,g)
Fr, 01.11.	Holländische Blumenkohl- und Möhrenwürfel in Eierschich (c,g)		
KW 45	M4 Kaltgericht der Woche: <b>Griechischer Bauernsalat mit Hirtenkäse (g), Gurke, Tomate, Olive, Rote Zwiebel auf Eisberg, Dressing (g)</b>		Spinatmedaillons (a,c,g) mit Bechamelsauce (a,g) und Reis
Mo, 04.11.	Hühnerfleischwürfel in Tomatensoße (a), dazu Nudeln (a)	Grießbrei (a,g) mit Beerenkompott (5)	Buntes Eierragout (a,c) mit Kartoffeln, Rohkost
Di, 05.11.	Lieblingsessen von Louis: <b>Baccheberkäse (2/4/7) mit Bohnen (a), Soße (a) und Kartoffeln</b>	Kartoffelsuppe (a,i) mit Geflügelwürstchen (2/4/7)(i,j), dazu Dessert (g)	Hausgemachter Kräuterrauk (g) mit Kartoffeln, Obstauswahl
Mi, 06.11.	Schweineschnitzel (a,c), Erbsengemüse (a), Soße (a), Kartoffeln	Nudelsuppe (a,i) mit Hähnchenfleisch und Gemüse, dazu Dessert (g)	Pastnaken-Möhrensuppe (a), Obstauswahl
Do, 07.11.	Fischfrkakadele (a,c,g,d) mit Senfsoße (a,i) und Kartoffeln (g), Rohkost	Krautpfanne (a) mit Hackfleisch, dazu Kartoffelbrei (g) und Rohkost	Hefeklöße (a,c,g) mit Mischobst (5)
Fr, 08.11.	Vegetarische Linsensuppe (f) mit Möhrenwürfel, Dessert (g)	Schweinebraten mit Mischgemüse (a), Soße (a) und Kartoffeln	
KW 46	M4 Kaltgericht der Woche: <b>Salat "Sportsman" Blattsalate, Tomate, Gurke, Mais, Champignons, Möhrenstifte, Ei (c) Dressing (g)</b>		
Mo, 11.11.	Hokiflief (a,c,g,d,i,j) mit feiner Schnittlauchsoße (a) Reis und Rohkost	Hühnerfriskassee (a,i) mit Kartoffeln, Rohkost	Rührei (c,g), Spinat (a,g) und Kartoffeln
Di, 12.11.	Kohlroulade (a,c,i,j) mit Soße (a) und Kartoffeln, Obst	Würstchengulasch (a,i,j)(2/4/7) mit Kartoffelpüree (g), Obstauswahl	Panncakes (a,c,g) mit Vanillesoße (g)(5)
Mi, 13.11.	Putengetreidezeit (a,i) mit Buttererbsen (a,g) und Kartoffeln	Lasagnensuppe (a,g)(2/4/7) mit Hackfleisch, Nudeln (a), Creme fraiche (g) und Käse (g)	Brokkoli-Blumenkohl in Kräutersoße (a,g), dazu Kartoffelpüree (a)
Do, 14.11.	Hähnchenfleischwürfel in Geflügelsoße (a) mit Sommergemüse (a) und Kartoffeln	Spätzleintopf (a,c,i) mit Hähnchenfleisch und Gemüse, Dessert (g)	Couscouspfanne (a,i) mit Hirtenkäse (g), Tomatensoße (a) und Gemüse
Fr, 15.11.	Chilli sin Carne (a) mit Kartoffelbrei (g), Obstauswahl	Lieblingsessen von Simon: <b>Bratwurst (i,j)(2/4/7), Bayerischkraut (a), Soße (a), Kartoffeln</b>	Reisintopf (a,i) mit viel Gemüse, Dessert (g)
KW 47	M4 Kaltgericht der Woche: <b>Herzhafte bunter Linsensalat auf Eisbergsalatblatt mit 1 Brötchen (a)</b>		
Mo, 18.11.	Vegetarische Möhrensuppe (a), Obstauswahl	Puten schnitzel (a,c) mit Rotkohl (a), Soße (a) und Kartoffeln	Gemüsenudelpfanne (a,c) mit Tomatensoße (a,g), dazu Obstauswahl
Di, 19.11.	Gehacktesstippe (a) mit Kartoffeln und saurer Gurke (5)	Vegetarische Graupensuppe (a,i), dazu Quarkspise (g)	Leipziger Allerlei in Sauce Hollandaise (a,c,g) mit Kartoffelpüree (g), Obstauswahl
Mi, 20.11.	Tomatensuppe (a) mit Reisleinlage, Dessert (g)	Boulette (i,j)(2/4/7), Bohnergemüse (a), Soße (a) und Kartoffeln	Milchreis (g), Apfelsmus (5)
Do, 21.11.	Fisch mit Käseaufgabe (a,c,g,f,i,d), Dillsöße (a), Reis und Rohkost	Lieblingsessen von Emily: <b>Schweinegulasch (a,i) mit Rotkohl und Kleißen (3/6)</b>	Blumenkohl-Käsemedaillon (a,c,g,i, f,h), Sauce Hollandaise (a,g,c), Kartoffeln
Fr, 22.11.	Nudeln (a) "Cheesburger Style" (a,i,g)(5) (Hackfleischsoße, Käse, Gewürzkräuter), Obst	Vegetarische weiße Bohnensuppe, dazu Dessert (g)	Bulgur-Gemüsepfanne (a) mit Bechamelsauce (a,g), dazu Obstauswahl
KW 48	M4 Kaltgericht der Woche: <b>Bunter Kartoffelsalat (a,c,g)(2/5) mit 3 Minibouqueten (f,g,a,c)(2/4/7)</b>		
Mo, 25.11.	Fischwürfel (d) in milder Dillsöße (a) mit Kartoffeln und Rohkost	Gefüllte Paprikaschote (a,c,g) mit deftiger Soße (a) und Reis	Lieblingsessen von Luzie, <b>Dustin, Leni u.v.m.:</b> Grießbrei (a,g) mit Sauerkirschen (5)
Di, 26.11.	Putengulasch (a,i) mit Mischgemüse (a) und Kartoffeln	Mexikanische Reispfanne mit Mais, Roten Bohnen, Fleisch, Kidnächten (a,c,g)(2/4/7), Tomatensoße (a) und Kräutern	Pürierte Kürbissuppe (a) mit Crotons (a,i), Obstauswahl
Mi, 27.11.	Beckfisch (a,d) mit Petersiliensoße (a), Kartoffeln und Rohkost	Vegetarische grüne Erbsensuppe (a), Dessert (g)	Bunte Schupfnudelpfanne (a,c) mit Tomaten-Mozzarella-Soße (a,g) und Kräutern
Do, 28.11.	Eier in Senfsoße (a-c,i,j), dazu Kartoffeln und Rote Beete (5)	Königsberger Klöße (a,c,g,i) mit Kapernsoße (a) und Kartoffeln, Rote Beete (5)	Vegetarische Nudelsuppe (a,i) mit viel Gemüse, dazu Quarkspise (g)
Fr, 29.11.	Hähnchenschnitzel (a,c) mit Champignonsoße (a) und Kartoffeln	Vegetarische grüne Bohnensuppe (a), Dessert (g)	Ratatouille (a,i) mit Reis, dazu Obst

\*Legende mit Inhaltsstoffen, Allergenen und Symbolen befindet sich auf der Rückseite. \*Bitte auf der Rückseite unterschreiben.

Name, Vorname des Kindes: .....

Ort: .....

Schule / Einrichtung: .....

Tag	M 1	M 2	M 3	M 4
KW 44				
Fr, 01.11.				
KW 45				
Mo, 04.11.				
Di, 05.11.				
Mi, 06.11.				
Do, 07.11.				
Fr, 08.11.				
KW 46				
Mo, 11.11.				
Di, 12.11.				
Mi, 13.11.				
Do, 14.11.				
Fr, 15.11.				
KW 47				
Mo, 18.11.				
Di, 19.11.				
Mi, 20.11.				
Do, 21.11.				
Fr, 22.11.				
KW 48				
Mo, 25.11.				
Di, 26.11.				
Mi, 27.11.				
Do, 28.11.				
Fr, 29.11.				

Vesper



Bitte hier die Essenmarken  
(original) für die abgemeldeten  
Tage zur Verrechnung aufkleben.



## SPEISEPLAN für Kita's & Schulen

Inhaltsstoffe: 1) Farbstoffe - 2) Konservierungsstoffe - 3) Antioxidationsmittel - 4) Geschmacksverstärker - 5) Süßungsmittel  
6) Geschweilt - 7) Phosphat - 8) Nitropökelaiz

Allergene: a) Weizengluten - a1) Roggen gluten - b) Krebstiere - c) Eier - d) Fisch - e) Erdnüsse - f) Soja - g) Kuhmilch  
h) Schalenfrüchte - i) Sellerie - j) Senf - k) Sesam - l) Schwefeldioxid - m) Lupinen - n) Weichtiere



Wird mit Bestandteilen aus  
Schwein zubereitet oder  
enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus  
Geflügel zubereitet oder  
enthält Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus  
Rind zubereitet oder enthält  
Grundstoffe daraus.



Wird mit Bestandteilen aus  
Fisch zubereitet oder ent-  
hält Grundstoffe daraus.



Vegetarisch, fleisch-  
und fischlos. Gericht.

**Seiffert Menü Service GmbH & Co KG**

Lauchstädter Str. 20, 06217 Merseburg

Tel.: 03461/210967, Fax: 03461/210968

[www.seiffert-menue.de](http://www.seiffert-menue.de)

[info@seiffert-menue.de](mailto:info@seiffert-menue.de)

**frisch gekocht  
gesund & lecker!**



Leise, grau  
und ganz sacht komme ich  
oft über Nacht und lege mich  
wie eine weiße Wand über  
Dorf und Stadt und Land.  
Und... Wer bin ich?

(poppy, 2013/11)

**Unterschrift Erziehungsberechtigter:**

Änderungen vorbehalten. Die An- und Abmeldung  
des Essens erfolgt unter Tel.: 03461 210967,  
per Fax: 03461 210968 oder  
per E-Mail: [info@seiffert-menue.de](mailto:info@seiffert-menue.de)

